



LES 4 ÉTAPES DU DON DE SANG



1 - L'inscription

L'équipe de l'EFS enregistre votre dossier et vous remet le questionnaire prédon, que vous remplissez afin de préparer l'entretien prédon avec le personnel de l'EFS.



2 - L'entretien prédon

Avant chaque don, vous rencontrez un personnel de l'EFS qui réalise un entretien confidentiel afin de vérifier votre aptitude au don pour le respect de votre sécurité et celle du receveur.



3 - Le prélèvement

Votre sang est prélevé par un(e) infirmier(e) de l'EFS spécialement qualifié(e). Cela ne dure que 10 minutes environ.



4 - Le temps du repos et de la collation

Après le don, vous restez sous surveillance médicale dans un espace de repos où une collation vous est offerte. Il est important de bien s'hydrater après votre don.



**Pour un premier don,
vous devez vous munir
d'une pièce d'identité.
Ne surtout pas venir
à jeun pour effectuer
un don de sang.**

Aujourd'hui,
il n'existe pas de
produit capable de se
substituer au sang
humain, le don de
sang est donc
indispensable

Donner son sang est un acte
généreux qui permet chaque année
de soigner

1 million

de malades.

10 000

dons de sang sont nécessaires
chaque jour.

JE DONNE MON SANG,
JE SAUVE DES VIES!



QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG ?

- Être âgé de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu apte au don par un personnel de l'EFS
- Être en bonne santé

Il n'est pas toujours possible de donner son sang. Dans certaines situations, il faut attendre un délai qui peut aller de quelques jours à plusieurs mois :

- 7 jours après la fin d'un traitement par antibiotiques,
- 7 jours pour les soins dentaires (sauf soin carie et détartrage : 1 jour),
- 14 jours minimum après un épisode infectieux,
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria), ou d'autres parasitoses comme la maladie de Chagas,
- 4 mois après une intervention chirurgicale importante (hospitalisation > 24 h).